

Sport- wissenschaft B.Sc.

Bachelor of Science



Auf einen Blick

Abschluss:	Bachelor of Science
Studienbeginn:	Wintersemester
Erstsemesterplätze:	47
Lehrsprachen:	Deutsch/Englisch
Regelstudienzeit:	6 Semester
Bewerbungsfrist:	bis 15.5. Anmeldung für die Sporteingangsprüfung bis 31.7. Bewerbung für einen Studienplatz
Zulassungsbeschränkung:	ja
ECTS-Credits:	180
Besonderheiten:	ideale Bedingungen für Outdoor-Sport im Sommer und Winter; individuelle Betreuung in kleinen Gruppen
Studienvoraussetzung:	bestandene Sporteingangsprüfung – uni.kn/sporteingangspruefung

Sportwissenschaft

Bachelor of Science

Studieninhalte

Gegenstand der Sportwissenschaft ist die Bewegung des Menschen. Ihr Blickwinkel reicht dabei vom Schulsport über Freizeit- und Gesundheitssport bis hin zum professionellen Leistungs- und Wettkampfsport. Schwerpunkte des Studiums der Sportwissenschaft an der Universität Konstanz sind Sport, Leistung und Gesundheit. Dabei stehen der menschliche Körper und dessen Reaktion auf verschiedene sportliche Aktivitäten im Mittelpunkt. Ziel ist es, Trainings-, Bewegungs- und sportpsychologische Praktiken zu verbessern. Während des Studiums werden theoretische und praktisch-methodische Inhalte verknüpft.

Berufliche Perspektiven

Typische Berufsfelder finden Absolvent*innen in den Bereichen:

- Trainings- und Sportwissenschaft
 - Biomechanik
 - Gesundheitsvorsorge und Fitness
 - Sport- und Bewegungstherapie
- Potentielle arbeitgebende Unternehmen, Organisationen, Einrichtungen:
- Sportverbände und Sportvereine
 - Trainingszentren und Stützpunkte
 - Gesundheits-, Fitness- und Rehazentren
 - Kliniken
 - Krankenkassen
 - Sportindustrie

Weiterführende Studienmöglichkeiten an der Universität Konstanz

- Master of Sport Science for Health (M.Sc.)

Studienstruktur

Sportwissenschaft – Bachelor of Science

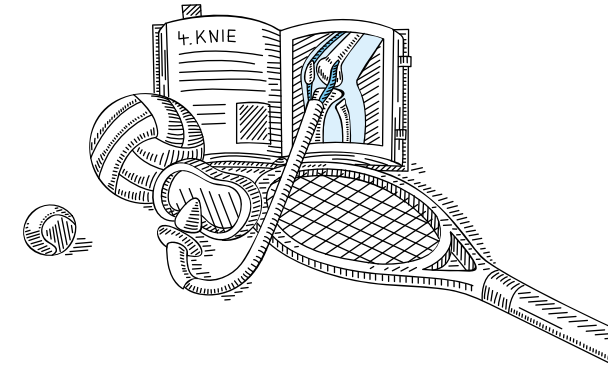


Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	6 Credits	Semester
Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I	3	3
Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden II	3	4
Modul 2: Sport, Individuum, Gesellschaft	8 Credits	Semester
Sport und Gesellschaft	4	1
Sportpsychologie	4	2
Modul 3: Biologisch-medizinische Grundlagen	8 Credits	Semester
Sportanatomie und Sporttraumatologie	4	1
Sportphysiologie	4	2
Modul 4: Bewegung und Training	8 Credits	Semester
Bewegungswissenschaft	4	3
Trainingswissenschaft	4	4
Modul 5: Theorie und Praxis des Sports A	16 Credits	Semester
Gymnastik/Tanz 1–3	4	1–2/3–4
Leichtathletik	4	1–2/3–4
Schwimmen	4	1–2/3–4
Gerätturnen	4	1–2/3–4
Modul 6: Theorie und Praxis des Sports B	9 Credits	Semester
Rückschlagsspiele (z.B. Tennis, Volleyball)	3	1–2/3–4/4–5
Wurfsportspiele (z.B. Basketball, Handball)	3	1–2/3–4/4–5
Schussspiele (z.B. Fußball, Hockey)	3	1–2/3–4/4–5

Modul 7: Theorie und Praxis des Sports C	9 Credits	Semester
Schneesport (z.B. Ski, Snowboard, Eislauf)	3	1/3/5
Wassersport (z.B. Rudern, Kajak, Tauchen)	3	1/2/3/4
Bergsport (z.B. Bouldern, Sportklettern)	3	1/2/3/4
Kampfsport (z.B. Taekwondo, Judo, Karate)	3	1–2/3–4
Modul 8: Schlüsselqualifikationen und Praktikum	20 Credits	Semester
Schlüsselqualifikationen (z.B. Kommunikation, Präsentationstechniken, Basiswissen Wirtschaft, Schreibkompetenzen, Projektmanagement)	12	1–6
Praktikum (mind. 8 Wochen in der vorlesungsfreien Zeit)	8	5/6
Modul 9: Sozial- und Verhaltenswissenschaftliche Vertiefung	9 Credits	Semester
Hauptseminar	4	5/6
Projektseminar	5	5/6
Modul 10: Naturwissenschaftliche Vertiefung	9 Credits	Semester
Hauptseminar	4	5/6
Projektseminar	5	5/6
Modul 11: Mathematisch-physikalische Grundlagen	18 Credits	Semester
Mathematik für Biologen und Sportwissenschaftler	5	1
Experimentalphysik für Biologen und Sportwissenschaftler I	6	1
Experimentalphysik für Biologen und Sportwissenschaftler II	4	2
Physikalisches Anfängerpraktikum (Sportwissenschaft)	3	2

Studienstruktur

Sportwissenschaft – Bachelor of Science



Modul 12: Wahlpflichtveranstaltungen der Mathematisch- Naturwissenschaftlichen Sektion	14 Credits	Semester
Diverse Veranstaltungen aus den Bereichen Biologie, Chemie, Physik, Psychologie, Informatik, Mathematik, Statistik	14	1 – 4
Modul 13: Überfachliche Ergänzung	8 Credits	Semester
Diverse Veranstaltungen aus anderen Sektionen und Fachbereichen	8	1 – 4
Modul 14: Vertiefte Theorie und Praxis ausgewählter Sportarten	12 Credits	Semester
Natursport 1 (z.B. Wassersport)	6	5/6
Natursport 2 (z.B. Schnee-/Bergsport)	6	5/6
Modul 15: Vertiefung Theorie Sport, Leistung und Gesundheit	8 Credits	Semester
Hauptseminar 1	4	4
Hauptseminar 2	4	4
Modul 16: Vertiefung Forschung Sport, Leistung und Gesundheit	8 Credits	Semester
Projektseminar	8	5
Modul 17: Bachelorarbeit	10 Credits	Semester
Bachelorarbeit	10	6

Anforderungen

- Interesse an natur- und sportwissenschaftlichen Fragestellungen
- körperliche Fitness
- Affinität zu Wasser- und/oder Bergsport

Besonderheiten in Konstanz

- forschungsorientierte Lehre
- naturwissenschaftliche Ausrichtung
- professionell ausgestattete Labore
- Partnerhochschule des Spitzensports
- durch See und Alpennähe besondere Angebote im Berg- und Wassersport
- Sportanlagen direkt am See

Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Zulassung zum Studium ist die allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder eine anerkannte gleichwertige Hochschulzugangsberechtigung. Für das Studium der Sportwissenschaft ist zudem als Beleg der notwendigen sportlichen Leistungsfähigkeit die erfolgreiche Teilnahme an der **Sporteingangsprüfung** nachzuweisen. Weitere Informationen zur Sporteingangsprüfung finden Sie hier:

- uni.kn/sporteingangspruefung

[Bewerbung](#) ✕

Informationen über das Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Website unter:
- uni.kn/studieren/bewerbung

Wir sind für Sie da

Zentrale Studienberatung

Unterstützung bei der Studienwahl und bei
allgemeinen Fragen zum Studium

Berit Bethke

Ulrike Leitner

Gerd Strobel

studienberatung@uni.kn

– uni.kn/zsb

Fachstudienberatung Sport

Weitergehende Informationen und Beratung bei
allgemeinen Fragen zum Studiengang

Dr. Julia Everke

julia.everke@uni.kn

– sportwissenschaft.uni.kn

– uni.kn/sporteingangspruefung

– uni.kn

uni.kn · wwa-grafik, wwa-druck · Foto: uni.kn, Reiter, Siroky · Illustration wwa-grafik · 12./2021

