

adttendo

نتيجة ظروف الحياة الصعبة نعاني جميعا من القلق و التوتر النفسي و صعوبة
في التركيز و من الممكن ان تصل الحالة النفسية الى الأكتئاب و الحاجة في بعض
الأحيان للتحدث الى اخصائيين

هل تشعر بأنك بحاجة للحديث؟ نحن نصغي اليك, مهما كان الموضوع

نحن منظمة طلابية مستقلة مستعدة لتوفير المعلومات و النصائح. كما نوفر ايضا لقاءات مجانية مع
أخصائيين في علم النفس الاجتماعي. نحن نستمع إليك و نعمل بشكل جماعي على إيجاد حل
لمساعدتكم في إيجاد مراكز للترفيه , لأوقات الفراغ و ممارسة هواياتكم

ان هذا الحوار ليس له أي تأثير على إجراءات اللجوء
و لا وجود للوصفات الدوائية في علاجنا

كما بإمكانكم تحديد جنس المستشار النفسي, و ان الحديث بينكم و بين المستشار سوف يخضع لسرية تامة ,
بوجود مترجم....في الكافيه مونديال
موعد الجلسات الأحد الأول و الثالث من كل شهر بين الساعة الثانية ظهرا و الساعة الخامسة مساءا

adtendo.hsg@uni-konstanz.de

Café Mondial, Zum Hussenstein 12, 78462 Konstanz

Supported by:



**save
me**
Konstanz

Universität
Konstanz

