



Sport- wissenschaft B.Sc.

Bachelor of Science



Auf einen Blick

Abschluss:	Bachelor of Science
Studienbeginn:	Wintersemester
Erstsemesterplätze:	47
Lehrsprachen:	Deutsch/Englisch
Regelstudienzeit:	6 Semester
Bewerbungsfrist:	bis 15.5. Anmeldung für die Sporteingangsprüfung bis 15.7. Bewerbung für einen Studienplatz
Zulassungsbeschränkung:	ja
ECTS-Credits:	180
Besonderheiten:	6 Natursport-Kurse; 3 Laborkurse um das Erforschen von Mensch und Bewegung praxisnah zu erlernen
Studienvoraussetzung:	bestandene Sporteingangsprüfung – uni.kn/sporteingangspruefung

Sportwissenschaft

Bachelor of Science

Studieninhalte

Gegenstand der Sportwissenschaft ist die Bewegung des Menschen. Ihr Blickwinkel reicht dabei vom Schulsport über Freizeit- und Gesundheitssport bis hin zum professionellen Leistungs- und Wettkampfsport. Schwerpunkte des Studiums der Sportwissenschaft an der Universität Konstanz sind Sport, Leistung und Gesundheit. Dabei stehen der menschliche Körper und dessen Reaktion auf verschiedene sportliche Aktivitäten im Mittelpunkt. Ziel ist es, Trainings-, Bewegungs- und sportpsychologische Praktiken zu verbessern. Während des Studiums werden theoretische und praktisch-methodische Inhalte verknüpft.

Berufliche Perspektiven

Typische Berufsfelder finden Absolvent*innen in den Bereichen:

- Trainings- und Sportwissenschaft
 - Biomechanik
 - Gesundheitsvorsorge und Fitness
 - Sport- und Bewegungstherapie
- Potentielle arbeitgebende Unternehmen, Organisationen, Einrichtungen:
- Sportverbände und Sportvereine
 - Trainingszentren und Stützpunkte
 - Gesundheits-, Fitness- und Rehazentren
 - Kliniken
 - Krankenkassen
 - Sportindustrie

Weiterführende Studienmöglichkeiten an der Universität Konstanz

- Sport Science for Health (M.Sc.)



Studienverlaufsplan*

Sportwissenschaft – Bachelor of Science

1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I 3 Credits	Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden II 3 Credits	Bewegungswissenschaft 4 Credits	Trainingswissenschaft 4 Credits	5 Hauptseminare (Wahlbereich) je 4 Credits 2 Lehr- & Lern Labore (Einführung in das experimentelle Arbeiten) je 5 Credits gesamt: 30 Credits	
Sport und Gesellschaft 4 Credits	Sportpsychologie 4 Credits				
Sportanatomie und Sporttraumatologie 4 Credits	Sportphysiologie 4 Credits				
Theorie und Praxis der Sportvermittlung Individualsport, Sportspielvermittlung, Ballsport, Kampfsport, Natursport (Wassersport, Schneesport, Bergsport) gesamt 26 Credits				Vertiefte Theorie und Praxis ausgewählter Sportarten Natursport 1 (z.B. Schneesport) 6 Credits	Vertiefte Theorie und Praxis ausgewählter Sportarten Natursport 2 (z.B. Bergsport) 6 Credits
Lehrveranstaltungen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Sektion aus den Studiengängen Biologie, Chemie, Physik, Psychologie, Informatik, Mathematik, Statistik 30 Credits				Projektseminar Empirische Forschung 12 Credits	Bachelorarbeit 12 Credits
Lehrveranstaltungen aus anderen Sektionen und Fachbereichen 8 Credits					
Schlüsselqualifikationen (z.B. Kommunikation, Präsentation, Basiswissen Wirtschaft, Projektmanagement, Sprachen, Einblicke in Berufsfelder), 12 Credits					
				Praktikum Mindestens 8-wöchiges Praktikum in der Regel in der vorlesungsfreien Zeit 8 Credits	

* Übersicht des Studienverlaufs in Regelstudienzeit. Details entnehmen Sie der Studien- und Prüfungsordnung.
Credits: Credits nach European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS)



Anforderungen

- Interesse an natur- und sportwissenschaftlichen Fragestellungen
- körperliche Fitness
- Affinität zu Wasser- und/oder Bergsport

Besonderheiten in Konstanz

- Sport in Praxis, Theorie und Forschung
- eigene Lehr- und Lern-Labore für Studierende
- empirische Forschung als Schwerpunkt
- breites Bergsportangebot
- Wassersport direkt auf und im Bodensee
- Sportanlagen direkt am See

Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Zulassung zum Studium ist die allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder eine anerkannte gleichwertige Hochschulzugangsberechtigung.

Für das Studium der Sportwissenschaft ist zudem als Beleg der notwendigen sportlichen Leistungsfähigkeit die erfolgreiche Teilnahme an der **Sporteingangsprüfung** nachzuweisen. Weitere Informationen zur Sporteingangsprüfung finden Sie hier:

– uni.kn/sporteingangspruefung



Bewerbung ✕

Informationen über das
Bewerbungsverfahren finden
Sie auf unserer Website unter:
– uni.kn/studieren/bewerbung

Wir sind für Sie da

Zentrale Studienberatung

Unterstützung bei der Studienwahl und bei
allgemeinen Fragen zum Studium

Berit Bethke

Ulrike Leitner

Gerd Strobel

studienberatung@uni.kn

– uni.kn/zsb

Fachstudienberatung Sport

Weitergehende Informationen und Beratung bei
allgemeinen Fragen zum Studiengang

Dr. Julia Everke

julia.everke@uni.kn

– sportwissenschaft.uni.kn

– uni.kn/sporteingangspruefung

– uni.kn

uni.kn · www-grafik, www-druck · Foto: © uni.kn, Reiter, Siroky · Illustration: © Frank Ramspott – istockphoto.com, wwa-grafik · 2/2024

