

15. November 2023

Praktikum im In- und Ausland

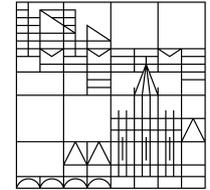
Margit Jetter (Career Service)
Verena Ladegast (International Office)



Praktikum im Ausland

Informationen und Fördermöglichkeiten

Universität
Konstanz



Verena Ladegast
Koordinatorin Auslandspraktika
International Office
November 2023

Das richtige Praktikum finden

- Eigeninitiative! individuelle Planung notwendig
- Bei Pflichtpraktika Voraussetzungen der Studienordnung beachten
- Information zum Beispiel über Arbeitsrichtlinien im Ausland, Mindestlohn, Visumsvoraussetzungen: länderspezifische Recherche notwendig

Unterstützung bei diesen Fragen:

International Office: www.uni-konstanz.de/outgoing-centre

DAAD: www.daad.de > Länderinformationen

Das richtige Praktikum finden

- Career Service: ZEuS Stellenportal
- Fachspezifische Infos zu Auslandspraktika und Erfahrungsberichte auf den Seiten der Fachbereiche
- Infos zur Praktikumssuche auf der Webseite des International Office unter: uni.kn/io/praktikum
- Vermittlungsstellen für fachbezogene Praktika unter: www.daad.de > Praktika im Ausland
- Webplattform zur Suche von Erasmus+ Praktika: erasmusintern.org
- International Office Instagram Kanal: @unikonstanz_international

Das richtige Praktikum finden

- Netzwerk der Universität Konstanz mit Deutschen Auslandsschulen:

Toronto, Kanada
Helsinki, Finnland
Asunción, Paraguay
Kapstadt, Südafrika
Budapest, Ungarn
Tartu, Estland
Taschkent, Usbekistan

Kontakt: Agnieszka Wojta: agnieszka.vojta@uni-konstanz.de

- Kontakt mit Deutsch Kanadischer Gesellschaft (DKG):
DKG Internship Program, Kontakt Harald Grimm
Kontakt: hhgrimm@dkg-online.de

- Netzwerk EUniWell
Kontakt: Ramona Baumgärtner: euniwell@uni-konstanz.de

Das richtige Praktikum finden

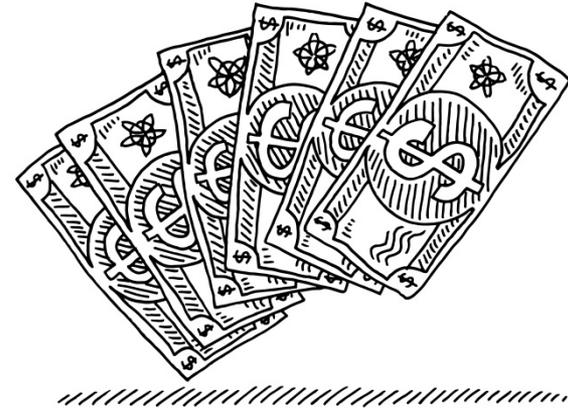
**Tipp: Info Session
Praktikum im Ausland
für Lehramt am Montag,
27.11. 17 Uhr in P603**

Praktikumsvermittlung plus Stipendium:

- Pädagogischer Austauschdienst: **Fremdsprachenassistenzen** an Schulen und Hochschulen, vermittelt vom PAD mit Stipendium
Dauer: 6-11 Monate, Bewerbungsfrist: Januar (USA: schon November)
Kontakt: konstanz@fsa-pad.de
- **SCHULWÄRTS!** stipendienbasiertes Programm zur Vermittlung von kurzzeitigen Schulpraktika im Ausland durch Goethe Institute
Dauer: 2-4 Monate, Bewerbung im Oktober für Aufenthalte Februar bis Juli des Folgejahres. www.goethe.de/schulwaerts
- **Carlo-Schmid Programm:** Praktika in Internationalen Organisationen, EU, Vereinten Nationen, ausgewählte NGOs.
 Programmlinie A fördert in Eigeninitiative erlangte Praktika (3-6 Monate)
 Programmlinie B schreibt Praktikumsangebote aus (4-10 Monate)
 Bewerbungsfrist im Februar für Praktikumsstart im September
- **IAESTE & RISE weltweit** für Naturwissenschaften und Wirtschaftswissenschaften
Dauer: 2-3 Monate, Bewerbungsfristen: IAESTE: Januar, RISE: November

Fördermöglichkeiten

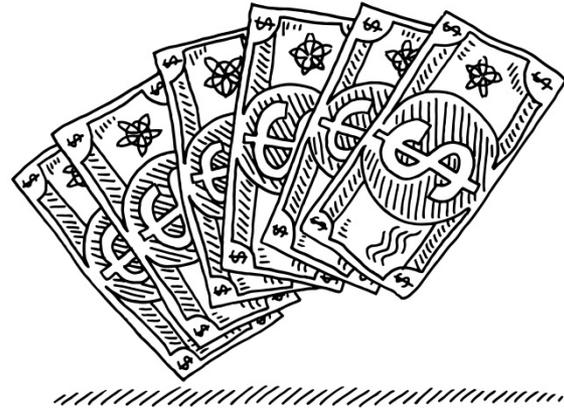
Für selbst organisierte Praktika



- **Erasmus+ Praktika** in Europa und weltweit
- **PROMOS** Stipendium für Forschungsaufenthalte im Rahmen von Abschlussarbeiten außerhalb Europas
- **DAAD Kurzstipendien** in internationalen Organisationen und EU-Institutionen
Dauer: min. 40 Tage, max. 3 Monate
- **DAAD kombinierte Studien- und Praxissemester** für Pflichtpraktika
Dauer: 7-12 Monate, länderabhängige Bewerbungsfristen
- Praktikum in der Schweiz an einer Einrichtung der Tertiärbildung: **SEMP**

Fördermöglichkeiten

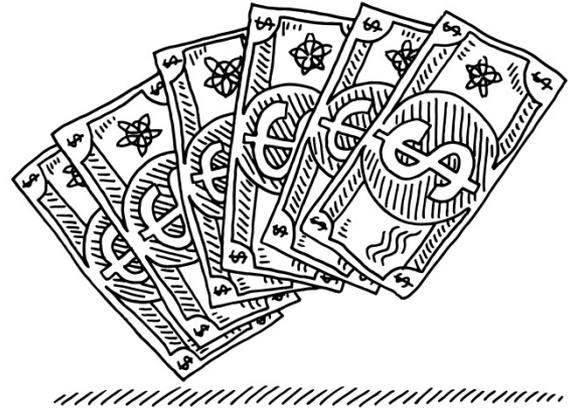
Länderspezifische Förderprogramme



- **ASA-Programm** der GIZ: Praxisorientierter Arbeits- und Studienaufenthalte in entwicklungspolitischen Organisationen in Asien, Afrika, Südosteuropa oder Lateinamerika
Bewerbung: November bis Januar für Projekte im Herbst
- **Kurzstipendien des Taiwan Summer Institute Programme:**
Forschungsaufenthalte an universitären und außeruniversitären Forschungsinstitutionen
Dauer: 2 Monate, Bewerbung: Februar
- **Deutsch-Französisches Jugendwerk:** Stipendien für selbst organisierte Pflichtpraktika in Frankreich für BA-Studierende
Dauer: 1-3 Monate, Bewerbungsfrist: ein Monat vor Praktikumsbeginn

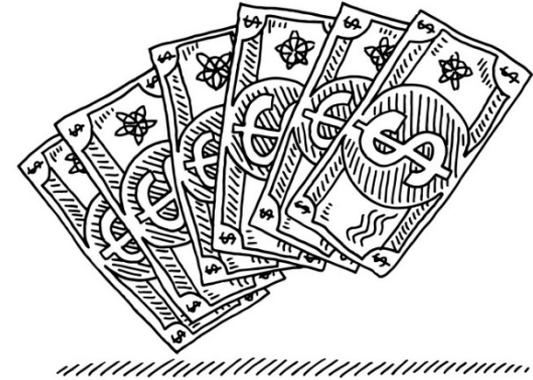
Fördermöglichkeiten

Fachspezifische Förderprogramme:



- **Lehramt.International:** DAAD Programm, fördert Auslandspraktika für selbst gesuchte Praktika von Lehramtsstudierenden
Dauer: 1-6 Monate für Studierende, 3-12 Monate für Absolventen
- **Walter-Hallstein-Programm** für Praktika z.B. bei der Landesvertretung BW in Brüssel, UNEP, EU-Institutionen, NGOs
Dauer: 2-11 Monate, Bewerbungsfrist: April

Fördermöglichkeiten



Für Graduierte:

- **Lehramt.International:** DAAD Programm für selbst gesuchte Auslandspraktika von Lehramtsstudierenden
Dauer: 3-12 Monate für Absolventen
- **Mercator Kolleg:** für Berufseinsteiger aller Fachrichtungen mit mindestens MA-Abschluss zur Vorbereitung auf eine Tätigkeit der internationalen Zusammenarbeit.
Bewerbungsfrist: 15. Dezember, Dauer: 12 Monate
- DAAD Programm **Sprache und Praxis in der VR China oder in Japan** für selbst organisierte Praktika, Dauer: 16 Monate,
Bewerbungsfrist: Ende Januar eines Jahres
- **PRAXES – Freiwillige Praktika für Graduierte:** für selbst gesuchte 1 bis 6 monatige Praktika, Bewerbungsfrist: ein Monat vor Praktikumsbeginn
- **Carlo-Schmid-Programm:** bis zu zwei Jahre nach Studienabschluss
- **Erasmus Praktikumsförderung für Graduierte**

Stipendien finden

Informationen zu den Fördermöglichkeiten des DAAD für deutsche Studierende, Graduierte, Doktoranden, Promovierte und Hochschullehrer.



Auswahl verfeinern

Stichwort oder Programmtitel

Status

-- keine Einschränkung --

Zielland

-- keine Einschränkung --

Fachrichtung

-- keine Einschränkung --

Auswahl verfeinern »

Rechtlicher Hinweis: Die

54 Fördermöglichkeiten für Ihre Auswahl

Sortierung: Alphabetisch

Bilateraler Wissenschaftler austausch mit Japan • DAAD – JSPS Bilateral Scientist Programme • DAAD

Status: Promovierte, Hochschullehrer Förderung des Wissenschaftler austausches mit Japan... >

Zielland: nur bestimmte ⓘ

Fachrichtung: nur bestimmte ⓘ

Bilateraler Wissenschaftler austausch mit Korea • DAAD

Status: Promovierte, Hochschullehrer Förderung des Wissenschaftler austausches mit Korea... >

Zielland: nur bestimmte ⓘ

Fachrichtung: nur bestimmte ⓘ

Bilateraler Wissenschaftler austausch – Studienaufenthalte deutscher Wissenschaftler in Zentralasien und Südkaukasus • DAAD

[daad.de](#) >
 [Infos für Deutsche](#) >
 [Studieren im Ausland](#) >
 [Stipendien und Finanzen](#)

Fundgrube DAAD Stipendiendatenbank für alle Auslandsaufenthalte

Erasmus+ Praktika in Europa



- Für selbstgesuchte Praktika in Europa
- Ausnahmen: EU-Institutionen
- Dauer: 2-12 Monate je Studienzyklus
- Förderdauer: momentan max. 4,5 Monate
- monatliches Stipendium: ca. 640 - 750 €
- Zuschüsse für "Green Travel,"
- Social Top-Up für „Fewer Opportunities“

Bewerbungsfrist: 4 Wochen vor Praktikumsbeginn bei KOOR Erasmus Services

Infos und Link zum Bewerbungsportal unter: uni.kn/io/erasmus-praktikum

Für Graduierte: Bewerbung noch vor Exmatrikulation; Praktikumszeitraum bis max. 12 Monate nach Exmatrikulation

Erasmus Praktika Weltweit

- Für selbstgesuchte Praktika weltweit
- Kontingent: **First-Come-First-Serve-Prinzip**
- Dauer: 2-12 Monate je Studienzyklus
- Förderdauer: momentan max. 4,5 Monate
- monatliches Stipendium: 700 €
- Zuschüsse für "Green Travel",
- Social Top-Up für „Fewer Opportunities“



Achtung: Bewerbungen
wieder möglich für
Praktika ab dem
01.09.2024

Bewerbungsfrist: 4 Wochen vor Praktikumsbeginn bei KOOR Erasmus Services

Infos und Link zum Bewerbungsportal unter: uni.kn/io/erasmus-praktikum

Für Graduierte: Bewerbung noch vor Exmatrikulation; Praktikumszeitraum bis max. 12 Monate nach Exmatrikulation

weiterführende links

Uni Konstanz

- Instagram-Kanal des International Office: @unikonstanz_international
- Fachspezifische Infos: Fachbereichsseiten „international“
- ILIAS Modul Auslandspraktikum des Career Service zu den Themen: Orientierung, Finanzierung, Praktikumssuche, Bewerbung, Vor- und Nachbereitung

<https://ilias.uni-konstanz.de> > Career Service

KOOR:

Informationen aus erster Hand: An jedem ersten Dienstag im Monat berichten Erasmus+ Geförderte während der Online-Sprechstunde live von ihren Erfahrungen! www.h-ka.de/koor/erasmus-praktikum

DAAD: www.daad.de

Achtung: momentan über
uni.kn/io/erasmus-praktikum

Noch Fragen?

- E-Mail: praktikum.international@uni-konstanz.de
- Digitale oder persönliche Sprechstunde Auslandspraktika nach Vereinbarung

**Herzlichen
Dank!**



Grundlegende Fragen:

- Welche verschiedenen Arten von Praktika gibt es?
- Wie finde ich einen geeigneten Praktikumsplatz?
- Wie bewerbe ich mich um einen Praktikumsplatz?
- Wie mache ich das Beste aus meinem Praktikum?

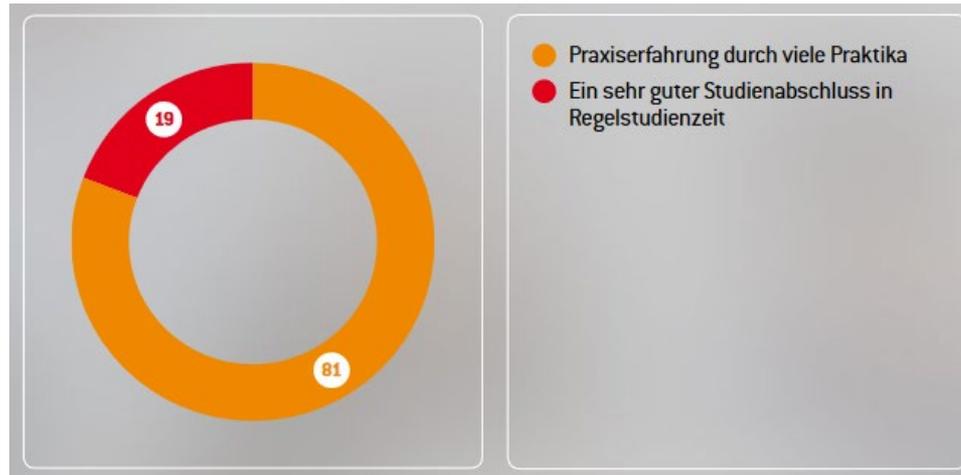
Vor, während und nach dem Praktikum

Weitere Informations- und Serviceangebote

Praktikum

Arbeitgeber*innen – Hand aufs Herz:

Was ist Ihnen wichtiger, eine gute Abschlussnote in der Regelzeit oder praktische Erfahrungen durch Praktika?



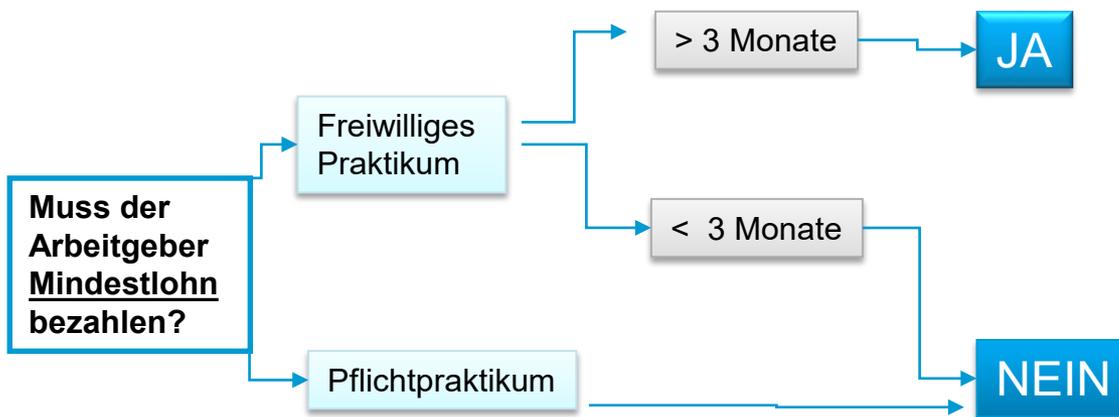
https://www.staufenbiel.de/fileadmin/fm-dam/PDF/Studien/JobTrends_2017.pdf

Persönliche Motivation

- Orientierung für die berufliche Zukunft
- Motivationsschub für Ihr Studium
- berufliches Netzwerk
- Kennenlernen der eigenen Stärken

Praktikum: Pflicht oder freiwillig?

Pflichtpraktikum	Freiwilliges Praktikum
Teil der akademischen Ausbildung, verpflichtend (ECTS-Punkte)	Kein Pflichtbestandteil des Studiums, wird freiwillig und zusätzlich absolviert (manche FB listen freiwillige Praktika auch im Zeugnis auf)
Inhalt, Art und Dauer sind in der jeweiligen Studien- und Prüfungsordnung des Fachbereichs vorgegeben	Frei in der Ausgestaltung (Inhalte, Aufgaben, Dauer in individueller Absprache möglich)
Ggf. Vorab-Genehmigung und Praktikumsbericht erforderlich – Fachbereich kontaktieren!	Keine Vorab-Genehmigung oder Praktikumsbericht erforderlich
Anspruch auf Praktikumsbescheinigung	Anspruch auf Arbeitszeugnis



Mindestlohn: 12 €/h

Viele Arbeitgeber zahlen ihren Praktikant*innen eine Vergütung, auch wenn sie gesetzlich nicht dazu verpflichtet sind.

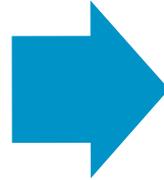
Praktikum: Inland oder Ausland?

Inland	Ausland
In der Regel Deutschkenntnisse, ggf. weitere Sprachkenntnisse erwünscht (Für internationale Studierende: begrenztes Angebot für Stellen in englischer Sprache)	Sehr gute Sprachkenntnisse in der Arbeitssprache, Grundkenntnisse der Landessprache erforderlich
Keine zusätzlichen Finanzierungsmöglichkeiten	Verschiedene Fördermöglichkeiten (International Office!)
Recherche nach Praktikumsstellen einfacher	Höherer, landesspezifischer Rechercheaufwand
Informationen und Unterstützung beim Bewerbungsverfahren durch CS	Bewerbungsverfahren je nach Land sehr unterschiedlich, mehr Eigenrecherche erforderlich
Praktikum als Form der Mitarbeit bekannt (häufige Unterscheidung in Pflicht- und freiwilliges Praktikum)	Praktikum ggf. erklärungsbedürftig, verschiedene Begrifflichkeiten
Kurzfristige Bewerbungen und oft schneller Praktikumsstart möglich (Bewerbungen ca. 3-6 Monate vor Praktikumsbeginn)	Längerfristig und aufwändiger zu planen (ggf. Unterkunft, Reise, Visa, ...) (Bewerbungen bis zu 12 Monate vor Beginn) (Staatsangehörige von Drittstaaten - sprechen Sie unbedingt mit dem IO-Team über Ihre Genehmigung!)

Wie finde ich ein geeignetes Praktikum?

Schritt 1: Was sind Ihre Ziele?

- Praktische Erfahrung (Branche, Beruf, Land, Unternehmenskultur...) sammeln
- Studieninhalte in der Praxis anwenden
- neue Fähigkeiten erwerben (z.B. Methoden, Techniken)
- Sprache oder Kultur eines Landes kennen lernen, Ihre eigenen Stärken kennen lernen, Ihren Lebenslauf verbessern, Kontakte knüpfen, ...



Schritt 2: Wie sind die Rahmenbedingungen?

- Wie lange und wann genau?
- Wo (Land/Stadt/Region, Größe, Art der Organisation)?
- Ggf.: Kommen für mich anstelle eines Praktikums auch andere Formen der praktischen Erfahrung in Frage?



Schritt 3: Ideen entwickeln

- Was kann ich mit meinem Studienfach/Abschluss machen?
- Worin bin ich gut?
- Was möchte ich machen?



Schritt 4: Bewerben für Praktika

- Stellen/Unternehmen/Organisationen recherchieren
- Bewerbungsstrategie entwickeln
- Bewerbungsunterlagen zusammenstellen

E-Learning-Tool Praktikum auf ILIAS

- **Direktlink:** <http://uni.kn/elearning-praktikum>
- **Und fürs Auslandspraktikum:** <http://uni.kn/elearning-auslandspraktikum>

**NEU:
mit Berufs-Interessen-Check!**

Universität Konstanz

Magazin > Abteilung Studium und Lehre > Career Service > eLearning-Tool Praktikum

Das eLearning-Tool besteht aus folgenden Teilbereichen:

Orientierung: Was kann ich und was will ich?

Du hast noch keine Ahnung, wohin es gehen soll? Dann ist dieser Teil definitiv etwas für dich. Aber auch, wenn du schon eine Idee hast, kann dir dieser Teil helfen, dir noch klarer über deine Ko

1. Orientierung

Praktikumssuche und Bewerbung: Wie komme ich an ein gutes Praktikum?

Selbst wenn man weiß, was für ein Praktikum man machen möchte, ist es manchmal gar nicht so einfach, es auch zu bekommen. In diesem Teil erfährst du, wie du einen geeigneten Praktikums

2. Praktikumssuche und Bewerbung

Vorbereitung: Organisatorisches und Persönliches

Du hast die Stelle. Herzlichen Glückwunsch! Damit du dich ab Tag 1 voll und ganz auf dein Praktikum konzentrieren kannst, haben wir in diesem Teil für dich zusammengefasst, welche organisatorischen Aufgaben du auf deine neue Rolle vorbereiten kannst.

3. Vorbereitung auf das Praktikum

Während des Praktikums: Wie läuft es?

Jetzt kann es endlich losgehen. Während deines Praktikums solltest du dich ganz auf deinen neuen Arbeitsalltag einlassen. Um dich mit deinem Lernfortschritt oder vielleicht auch mit Schwierigkeiten zu unterstützen, mach dir einen Praktikumsbuch.

4. Während des Praktikums

Nachbereitung: Was habe ich dazugelernt?

Was ist nach dem Praktikum anders als vorher? Was hast du fachlich, aber auch menschlich dazugelernt? Auch nach dem Praktikum lohnt es sich, sich noch einmal gezielt mit dem Erlebten auszuwerten und sich Unterstützung zu holen.

5. Nachbereitung des Praktikums

- Dashboard
- Magazin
- Persönlicher Arbeitsraum
- Lernerfolge
- Kommunikation

Ideen entwickeln

Orientierung: Was kann ich und was will ich?

- Selbst- und Potentialanalyse-Tests machen (z.B. Berufs-Interessen-Check, im ILIAS-Tool oder direkt unter <https://bic.uni-konstanz.de/de>)
- Sehr hilfreich: Praktikumsberichte in einigen Fachbereichen
- Online Stöbern in Berufsportalen (wie Whatchadoo, Karista, Berufenet) oder auch ganz konkret nach Ausschreibungen in den Arbeitsmarkt-Heften des Wila Bonn – Zugang zu unserer Campus-Lizenz via VPN)
- Inspirieren lassen: #traumjob. Wege ins Berufsleben – Alumni berichten
- Kontakte knüpfen und Berufe kennenlernen
 - online z.B. mit Alumni auf XING, LinkedIn oder im VEUK auf ZEuS
 - auf Karrieremessen und bei Veranstaltungen mit Arbeitgebern oder
 - konkret mit JobShadowing oder Mentoring



uni.kn/cs/traumjob



Bewerben für Praktika

Praktikumssuche

- Stöbern nach Ausschreibungen (Zusammenstellung passender Praktikums- und Stellenportale auf der Homepage des CS, auf ZEuS und bei den jeweiligen Fachbereichen)
- Eigeninitiativ interessante und mögliche Arbeitgeber recherchieren, nach Praktikumsmöglichkeit aktiv fragen!
- bestehende Kontakte und (online)Netzwerke aktivieren, neue Kontakte knüpfen, z.B. auf Messen und Karrieretagen
- Weitere Tipps und Vorträge unter uni.kn/cs/tipps

und Bewerben

- Zusammenstellung von Präsentationen, Texten, Tools und Checklisten für Bewerbungen auf der CS Homepage (u.a. Career Guide, Veranstaltungen-on-Demand, ILIAS-Praktikumstool)
- Individueller Bewerbungsunterlagen-Check beim CS
(in Präsenz/Kurzberatung oder online, an cs.beratung@uni-konstanz.de)

Erste Linktipps, falls es ins Ausland gehen könnte:

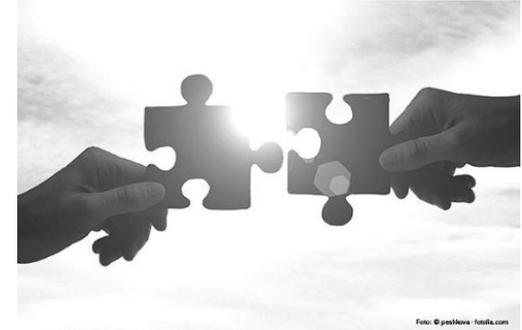
- International Office zu Praktikum im Ausland
- CS-Websites zum Thema Praktikum im Ausland und Bewerbung im Ausland
- ILIAS-Tool: Praktikum im Ausland
- Präsentation zu „Praktikum in der Schweiz“

Vor dem Praktikum

- ✓ ggf. Anerkennung als Pflichtpraktikum durch den Fachbereich / Praktikumsbericht
- ✓ Vorab gut informieren über Arbeitgeber (und ggf. Vorgesetzte & Kolleg*innen)
- ✓ Nochmals Praktikumsausschreibung und Bewerbungsunterlagen durchgehen
- ✓ Klare Absprachen zu Arbeitsbeginn, Gehalt, Ansprechpartner*in, Tätigkeiten
- ✓ Anfahrt planen, Kleidung heraussuchen
- ✓ Sonstiges: ggf. Getränk, Snack, Kleingeld

Tipps für den ersten Tag:

- ✓ Onboarding
 - IT & Zugänge, Hausausweis
 - Hygieneregeln/Gesundheitsstatus
- ✓ Wo ist mein Arbeitsort/Büro/Schreibtisch?
(bei Homeoffice: IT Equipment?)
- ✓ Arbeitszeiten, Arbeitszeitnachweis?
- ✓ Mit Notizbuch in Meetings & Gespräche



Vorsicht Stolpersteine

- Du oder Sie?
- Privat surfen / Handynutzung
- Datenschutz/Datensicherheit
 - USB Stick
 - Firmendaten an private E-Mail Adresse senden
 - Fotos im Büro
 - Rechner nicht gesperrt
 - Passworte offen dokumentiert

Während des Praktikums

- ✓ Interesse an bestimmten Bereichen oder Projekten?
Direkt auf Kolleg*innen zugehen und Unterstützung anbieten
- ✓ Regelmäßig Feedback erfragen (fördert die Selbstreflexion)
- ✓ Ggf. rechtzeitig Rückmeldung zum Workload geben (zu viel? zu wenig?)
- ✓ Flexibel sein und auch mal Aufgaben annehmen, die nicht direkt mit dem eigenen Aufgabengebiet zu tun haben
- ✓ Kontakte knüpfen, Gelegenheiten wahrnehmen
- ✓ Selbstreflexion z.B. mit einem Praktikantentagebuch (vgl. ILIAS-Tool)
- ✓ Geleistete Aufgaben und Arbeitszeiten notieren

- ✓ gegen Ende: Projekte abschließen oder übergeben
- ✓ Um Abschlussgespräch und Zeugnis bitten
- ✓ Abschlussgespräch vorbereiten
- ✓ Ggf. Interesse an Weiterarbeit kommunizieren
(Trainee, Werkstudierenden-Tätigkeit, offene Stellen?)
- ✓ Abschied planen, ggf. Abschiedsmail
- ✓ Ggf. Arbeitsmittel zurückgeben



Nach dem Praktikum



- ✓ Zeugnis erhalten
- ✓ in Kontakt bleiben (Vorgesetzte, Team, Personalabteilung)
- ✓ Ggf. Netzwerke aufbauen, soziale Netzwerke (z.B. Xing, LinkedIn) nutzen

- ✓ qualifiziertes Arbeitszeugnis / Aufgaben und Verantwortlichkeiten für CV ergänzen

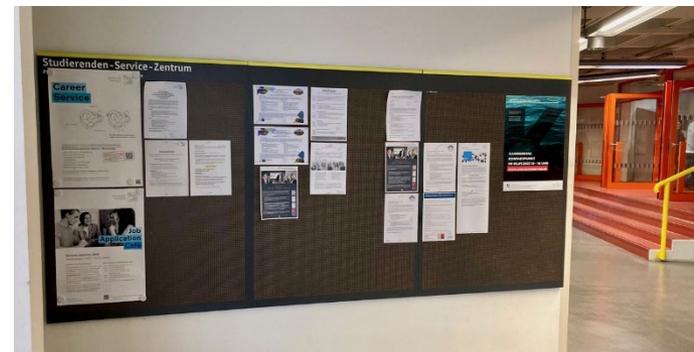
- ✓ Selbstreflexion:
 - Habe ich meine Ziele erreicht?
 - Was hat mir Spaß gemacht, was eher nicht?
 - Weiß ich, wie und wo ich zukünftig arbeiten möchte?
 - Was fehlt mir noch an Qualifikationen?
 - Wo möchte ich hin?

- ✓ Karriereplanung: Wie geht es jetzt weiter? Was sind meine nächsten Schritte?

Zentrale Jobwall

aktuelle **Hilfskraftstellen** an der Universität Konstanz sowie ausgewählte **Praktikums-, Werkstudierenden- und Einstiegsstellen** von Unternehmen.

Ab sofort auf Ebene B4, links vom Eingang des SSZ.



... und noch mehr Stellen gibt's im Praktikums- und Stellenportal des Career Service auf ZEuS!

Nach dem Login bei ZEuS verfügbar:
– zeus.uni.kn

Career Service

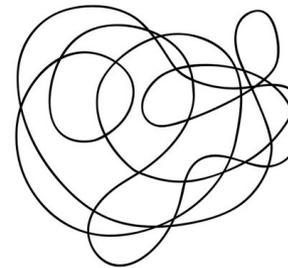
**Praktikum? Berufseinstieg?
Karriereplanung?**

Terminvereinbarung unter
cs.beratung@uni-konstanz.de

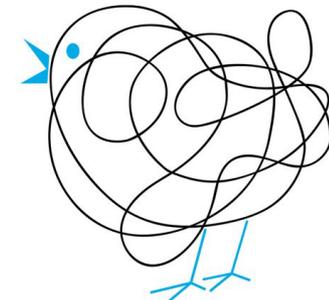
Kurzberatung
Dienstags 14.00 bis 15.30 Uhr
Mittwoch 10.30 bis 12.00
D412a/D413/D414

– uni.kn/cs/beratung

Nichts verpassen?
Newsletter!



Karrierewege?



Karrierewege!

– uni.kn/cs

Career Service

Vielen Dank für Ihr Feedback:



– uni.kn/cs