

Hochschulsportkurse outdoor (ohne Testpflicht)/ in den Sporthallen (Kraft der 3 G)

Badminton Spielzeit 01	Di	18.45 – 20.00 Uhr	Universitätssporthalle 2+3
Badminton Spielzeit 02	Do	17.15 – 18.30 Uhr	Universitätssporthalle 2+3
Ballett Anfänger*innen 1	Do	17.30 – 18.30 Uhr	Historische Gymnastikhalle
Ballett Anfänger*innen 2	Do	18.45 – 19.45 Uhr	Historische Gymnastikhalle
Ballett Fortgeschrittene	Mi	17.00 – 18.15 Uhr	Historische Gymnastikhalle
Basketball lernorientiert	Mi	17.15 – 18.30 Uhr	Universitätssporthalle 3
Basketball Spielzeit	Fr	20.15 – 21.30 Uhr	Universitätssporthalle 1+2
Bauch-Rücken-Spezial	Mo	18.00 – 19.00 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Bergsport verschiedene Angebote	Termine siehe Homepage		Ziele siehe Homepage
Bodyfit/Funktionales Training	Mi	18.00 – 19.30 Uhr	unter den Segeln/Kleiner Rasenplatz
Bodyforming 01	Mo	20.30 – 21.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Bodyforming 02	Di	19.15 – 20.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Bodyforming 03	Do	19.15 – 20.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Bogensport Anfänger*innen	Di/Do	17.00 – 19.00 Uhr	Bogensportplatz
Boulderkurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		uniBloc
Capoeira	Mi	20.00 – 21.00 Uhr	unter den Segeln/Kleiner Rasenplatz
Contemporary Dance	Mi	20.15 – 21.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
CrossTraining	Di	19.00 – 20.00 Uhr	Champion Kampfkunst & Crossfight
Faszientraining meets Blackroll	Do	10.30 – 11.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Funktionelle Fitnessgymnastik	Mi	19.00 – 20.00 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Fußball Lernorientiert Anfänger*innen	Mo	18.30 - 20.30 Uhr	Großer Rasenplatz
Gesellschaftstänze unter Corona	Fr	20.00 – 21.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Handball Mixed Spielzeit	Mo	20.15 – 21.30 Uhr	Universitätssporthalle 1,2,3
H.I.I.T.	Do	20.30 – 21.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Hip Hop	Di	16.45 – 17.45 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Hockey	Mi	20.00 – 21.30 Uhr	Hockeyplatz am Wasserwerk
Kanukurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Wassersportgelände
Karate Anfänger*innen & Fortg.	Di	18.00 – 19.00 Uhr	Bonsai Karateschule
Kickboxen	Do	20.00 – 21.30 Uhr	Champion Kampfkunst & Crossfight
Kletterkurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Kletterturm und uniBloc
Laufen verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Treffpunkte laut Homepage
Leichtathletik	Di	17.00 – 19.00 Uhr	Stadion
Leichtathletik	Do	17.30 – 19.30 Uhr	Stadion

Mittelalterlicher Schwertkampf	Fr	16.00 – 17.30 Uhr	Schule des Inneren Schwertes
Ninjutsu	Fr	18.30 – 20.30 Uhr	Historische Gymnastikhalle
Pilates Einsteiger*innen	Mo	08.00 – 09.00 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Pilates Fortgeschrittene	Di	11.15 – 12.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Ruderkurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Wassersportgelände
Rückenfit am Morgen 01	Mo	09.15 – 10.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Rückenfit am Morgen 02	Do	09.15 – 10.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Rückenfit am Nachmittag	Mi	16.30 – 17.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Rückenfit am Abend	Mo	19.15 – 20.15 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Schwimmen (Kondition I+II)	Di + Do	20.00 – 21.40	Freibad am Hörnle
Segelkurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Wassersportgelände
Thai Bo	Do	19.00 – 20.00 Uhr	Champion Kampfkunst & Crossfight
Tenniskurse verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Tennisplatz 3/4 Universität Konstanz
Tischtennis verschiedene Niveaus	Di	18.45 – 20.00 Uhr	Universitätssporthalle 1
Trampolin Level 1+2	Mo	17.15 – 18.30 Uhr	Universitätssporthalle 1
Trampolin Level 3 + WK	Mo	18.45 – 20.00 Uhr	Universitätssporthalle 1
Turnen für Anfänger*innen 01+02	Fr	17.15 – 19.15 Uhr	Universitätssporthalle 2+3
Turnen für alle Niveaus 01+02	Mi	18.45 – 20.45 Uhr	Universitätssporthalle 1,2,3
Turnen für alle Niveaus 03+04	Do	18.45 – 20.45 Uhr	Universitätssporthalle 1,2,3
Tricking für alle Niveaus	Di + Fr	20.15 – 21.30 Uhr	Universitätssporthalle 2+3
Volleyball lernorientiert A/B	Mi	17.15 – 18.30 Uhr	Kleiner Rasenplatz
Volleyball lernorientiert B/C	Mo	17.15 – 18.30 Uhr	Kleiner Rasenplatz
Volleyball Spielzeit	Mi	18.45 – 20.00 Uhr	Kleiner Rasenplatz
Windsurfen verschiedene Niveaus	Termine siehe Homepage		Wassersportgelände
Yoga: Chi Yoga	Di	17.00 – 18.30 Uhr	unter den Segeln/Kleiner Rasenplatz
Yoga: Hatha Yoga in Englisch	Mi	09.45 – 10.45 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Yoga für Körper, Herz &Verstand	Fr	08.00 – 09.30 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Yoga +	Mo	19.15 – 21.15 Uhr	unter den Segeln/Kleiner Rasenplatz
Yoga: Vinyasa Stil	Mi	17.45 – 18.45 Uhr	Zeltpavillion/Tennenplatz
Zumba Fitness & Strong	Termine siehe Homepage		Zeltpavillion/Tennenplatz

Der QR-Code bringt Dich direkt zur Kursübersicht online, wo alle Kurse buchbar sind!!!

Eine Teilnahme am Kurs ohne vorherige Buchung ist nicht möglich!!!

