

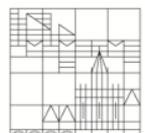
Treffpunkt Gesundheit

Informieren, Mitmachen, Unterhalten

Das Netzwerk *uniTipp* und die *Gesunde Uni* laden alle interessierten Sekretärinnen zum *Treffpunkt Gesundheit* ein. Hier können Sie sich über gesundheitsrelevante Themen informieren, Bewegungsangebote ausprobieren und mit Kolleginnen und Experten ins Gespräch kommen.

12.03.2013

K 201/202 + Meditationsraum



Treffpunkt Gesundheit

Informieren, Mitmachen, Unterhalten

12.03.2013, 15.00 - 17.30 Uhr

K 201/202 + Meditationsraum

Programm

- 15.00 Uhr Begrüßung, Bewegter Einstieg mit unseren Pausenexpress-Trainerinnen
- 15.15 Uhr Grundlagen der Stressbewältigung
Dr. Christoph Götting, Betriebsarzt Universität KN
- 15.50 Uhr Die Dorn-Methode - Was ist das?
Evelyn Mühle, Heilpraktikerin
- 16.15 Uhr Schnupperkurs Progressive Muskelrelaxation
Schnupperkurs Zumba Gold
Schnuppermassage
Info-Stände:



Gesunde Uni, uniTipp, unimotion, Saltz: Die Salzoase in Konstanz, Cornelia Mühle: Dornmethode, Stadtmühle Gaisingen, Kai von Rudloff: mobilis

... und dazu gibt es frische Fruchtsäfte, Smoothies und Energiekekse.

Die Schnuppermassage ist ausschließlich für „Neulinge“. Anmeldung am 11.03. 2013, G 203, 9.00 - 12.00 Uhr.

Bitte per Hauspost bis **07.März 13** an Marianne Griesser oder Helke Schmal senden. Bei Anmeldung und Anwesenheit am Treffpunkt Gesundheit nehmen Sie automatisch an der Verlosung der Massagegutscheine teil.

- Ja, ich bin am Treffpunkt Gesundheit dabei!**
- Ja, ich nehme am Schnupperkurs Zumba Gold teil.**
- Ja, ich nehme am Schnupperkurs Progressive Muskelrelaxation teil.**

Name: _____