



### Ansprechpartner

beim Caritasverband Konstanz e. V.:

#### **Jochen Trautner**

Caritasverband Konstanz e. V.

Uhlandstraße 15

78464 Konstanz

+ 49 7531 1200-250

trautner@caritas-kn.de

– [caritas-konstanz.de](http://caritas-konstanz.de)

Bei Fragen oder Rückmeldung zum

Kooperationsangebot wenden Sie sich bitte an:

#### **Renate Pfeifer**

Universität Konstanz

Leiterin der Personalabteilung

+ 49 7531 88-2366

renate.pfeifer@uni-konstanz.de

uni.kn - www-grafik, www-druck - Foto: © fotomek-fotolia.com - 10/2015

# Beratungs- angebot



Für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen  
der Universität Konstanz  
durch den Caritasverband Konstanz e. V.

Konflikte und Krisen sind belastend und im Leben nicht zu vermeiden. Häufig wirken sie sich direkt auf die Arbeitssituation aus. Die Universität Konstanz möchte Sie dabei unterstützen, **konflikthafte Situationen zu lösen** und bietet Ihnen in Kooperation mit dem Caritasverband Konstanz e.V. eine psychosoziale Beratung an. In einem geschützten Raum können Sie sich zu folgenden Themen beraten lassen:

#### **Konflikte am Arbeitsplatz**

- Spannungen oder Streitigkeiten mit KollegInnen und/oder mit Vorgesetzten
- Suchtproblematik
- etc.

#### **Konflikte im Privatleben**

- Erziehungs- und Pflegeanforderungen
- Konflikte in der Partnerschaft, Trennung, Alleinerziehung etc.
- Umgang mit schweren Diagnosen
- Lebenskrisen
- etc.

Darüber hinaus bietet der Caritasverband

#### **Beratungsexpertise in folgenden Themenfeldern:**

- Pflegeberatung und Demenzsprechstunde
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Suchtberatung
- Schuldenberatung
- Beratung für zugewanderte MigrantInnen ab 27 Jahren
- Schwangerschaftsberatung
- u. v. m.

Die Beratung ist **vertraulich** – der Caritasverband **wahrt Ihre Anonymität** gegenüber der Universität. Für Universitätsbeschäftigte sind bis zu fünf Beratungen kostenlos; die Termine erfolgen außerhalb der Arbeitszeit.

#### **Ablauf:**

- Bitte vereinbaren Sie direkt einen Termin mit dem Caritasverband (die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite).
- Erwähnen Sie, dass Sie von der Universität Konstanz sind, um im Rahmen der Kooperation zeitnah einen Termin zu erhalten.
- In einem Erstgespräch klärt ein Mitglied des Beratungsteams Ihr Anliegen. Weitere Termine und Schritte erfolgen in Absprache mit Ihnen.
- Sofern Ihr Anliegen mehr als fünf Beratungen erfordert, wird geprüft, ob der weitere Beratungsprozess durch andere Kostenträger (z. B. Krankenkasse) übernommen werden kann, oder es erfolgt eine Selbstbeteiligung.