



## Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte am 30. Juni 2023

Kurse auswählen, Sportschuhe abstauben und los geht's!

Am Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte gehören die Sportanlagen der Universität ganz Ihnen und Ihren Kolleg\*innen.

Tauschen Sie einen Vormittag lang

- Tastatur gegen Tischtennisschläger
- Pipette gegen Paddel
- Werkbank gegen Volleyball

Hochschulsport und Gesunde Uni bringen mit dem zweiten Sporttag Bewegung in Ihren Arbeitstag: Jede Menge Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsangebote warten auf Sie.

Außerdem erwarten Sie spannende Informationen und Mitmachaktionen sowie ein Getränkeverkauf. Und: Sie feiern 50 Jahre Hochschulsport mit! **Wann:** Freitag, 30. Juni 2023, 9.00 – 12.30 Uhr

Wo: Gelände des Hochschulsports in Egg

Was: Verschiedene Angebote für Neugierige und

Einsteiger\*innen, vom Sportmuffel bis zur

Sportskanone!

Für wen: Alle Mitarbeiter\*innen und Doktorand\*innen

der Universität Konstanz

Die Teilnahme am Sport- und Gesundheitstag für Beschäftigte kann als Arbeitszeit angerechnet werden. Bitte informieren Sie Ihre Führungskraft über Ihre Teilnahme.

Mit freundlicher Unterstützung von

